

468  
400

703/4  
ต ๑ ก.ค. ๒๕๖๐  
16.08



รับทราบ  
วันที่ ๑๑/๑๐/๖๐  
เวลา 16.00

ที่ สธ ๐๒๑๓/ว ๒๕๕๕

ถึง กรมทุกกรม/สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา/สำนัก/กลุ่ม/ศูนย์ และหน่วยงานต่างๆ  
ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ส่วนกลาง/สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

ตามที่ ชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จะดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป - กลับ) ๑ รุ่น คือรุ่นที่ ๕๔ กำหนดอบรม ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ โดยได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณ พระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิชโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร รับเป็นพระอาจารย์ผู้อำนวยการฝึกอบรม นั้น

ในการนี้ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ขอส่งสำเนาหนังสือ ชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ที่ ช.ศ.พ. ๐๑๒/๒๕๖๐ ลงวันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๐ เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัด เข้ารับการฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน เพื่อให้ผู้บริหารได้มีส่วนร่วม บำเพ็ญกุศล ด้วยการส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป - กลับ) รุ่นที่ ๕๔ ซึ่งเป็นการพัฒนาบุคลากรให้กับองค์กรทางอ้อม การอบรมครั้งนี้มีค่าใช้จ่าย คนละ ๓๐๐ บาท ผู้ที่สนใจ โปรดสอบถามรายละเอียดและส่งใบสมัครที่ คุณดวงเด่น โพธิ์สุ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๕๑ ๙๕๖๓ กต ๑๑๖ โทรสาร ๐ ๒๒๕๑ ๙๕๖๓ กต ๑๑๐ ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๐ รายละเอียดปรากฏตามเอกสาร ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบ และดำเนินการในส่วน ที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน พล.ต.ต. ชก.  
- พล.ต.ต. ศักดิ์เกษมกรสุข  
เชิงต้นฯ วันที่ ๐๙ กรกฎาคม  
๗ - ๑๕ ๐๙.๖๐  
- เห็นควรปรึกษาหารือทาง  
เว็บไซต์ สธ. ๕๓  
(นางสาวปิยะนุช บัณฑิตกุล)  
นักทรัพยากรบุคคล  
4 ๓๖.๕



-ชอบ  
ดำเนินการตามแผน

สถาบันพระบรมราชชนก  
แก้วกัลยาสิกขาลัย (นางอรรณีพร วงศ์บุญเกียรติ)  
โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๘๘๖ กรมส่งเสริมสุขภาพ  
๑ ๒๒๕๖

(นางวังจันทร์ กิตติภาดากุล)  
ทันตแพทย์ (ด้านทันตสาธารณสุข) ระดับเชี่ยวชาญ  
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี

(นางสาวยุพิน ปานเดช)  
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล



ชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย  
ในพระบรมราชูปถัมภ์  
๔๑ ถนนพระอาทิตย์ กทม. ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๕๑-๙๕๖๓

ฝ่ายบริหารทั่วไป	กระทรวงสาธารณสุข
เลขที่ 6072	เลขรับ 24629
ท. 2/5/60	วันที่ - ๕ - ๒๕๖๐
เวลา 14.54	เวลา 13.44

ที่ ช.ศ.พ. ๐๑๒/๒๕๖๐

สถาบันพระบรมราชชนก
เลขที่รับ 488b
วันที่ 15 พ.ค. 2560
เวลา 16.54
๔ เมษายน ๒๕๖๐

ห้องระปลัดกระทรวง
พญ. ประยอม คำเที่ยง
เลขรับ 3212
วันที่ ๓ พ.ค. ๒๕๖๐
เวลา 16.46

ผู้อำนวยการ
กลุ่มบริหารทั่วไป
เลขรับ 5399
วันที่ 215/60
เวลา 15.๐๐

เนื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมการพัฒนาศักยภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน  
เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ และใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมฯ

เลขที่รับ 260
วันที่ 17/๓๐/๖๐
เวลา 15.05๐๖

ด้วยพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นองค์กรสาธารณณะประโยชน์เพื่อการพัฒนา  
ดำเนินการส่งเสริม เผยแผ่ และเชิดชูหลักธรรมพระพุทธศาสนาโดยวิธีการต่างๆ ค่อยเนื่องกันมาถึงปี ๒๕๖๐ เป็นปีที่  
๘๕ โดยเฉพาะการฝึกอบรมกรรมฐานหรือการฝึกปฏิบัติจิตตภาวนาอันเป็นการส่งเสริมการบำเพ็ญกุศลตามหลัก  
พระพุทธศาสนาวิธีหนึ่ง ซึ่งผู้ปฏิบัติจะได้านิสงส์นอกเหนือจากการสั่งสมบุญแล้ว ยังอำนวยความสะดวกการพัฒนาจิต  
บุคลิกภาพ และการพัฒนาการทำงานเป็นการเพิ่มคุณภาพงานให้องค์กรและคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้ดียิ่งขึ้น

ปีพุทธศักราช ๒๕๖๐ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้มอบหมายให้ชมรม  
ศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) ๑  
รุ่น คือรุ่นที่ ๕๕ กำหนดอบรมระหว่างวันเสาร์ ที่ ๕ ถึง วันศุกร์ ที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ โดยได้รับความเมตตาจาก  
พระเดชพระคุณ พระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิชโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร รับเป็นพระอาจารย์  
ผู้อำนวยความสะดวก

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านและผู้บริหาร ได้มีส่วนร่วม  
บำเพ็ญกุศล ด้วยการส่งเสริม ให้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)  
รุ่นที่ ๕๕ เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ซึ่งเป็นการพัฒนาบุคลากรให้กับองค์กรทางอ้อม  
โดยประกาศและเวียนให้เจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงานในสังกัดได้ทราบทั่วกัน ผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียดและสั่ง  
ใบสมัคร ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ (โทร. ๐๒-๒๕๑-๙๕๖๓-๔ กด ๑๑๖ โทรสารกด ๑๐๐) ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๒๕  
สิงหาคม ๒๕๖๐ การอบรมนี้มีค่าใช้จ่ายคนละ ๑๐๐ บาท ชำระได้ที่ฝ่ายการเงินพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ  
(คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) หรือฝากเข้าบัญชีพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา  
บางลำพู เลขที่ ๐๐๓-๒๐๐๔๒๕-๐ (กรณีชำระค่าอบรมผ่านธนาคาร กรุณาส่งใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบสมัคร  
ทางจดหมาย / โทรสาร พร้อมทั้งโทร.แจ้งคุณดวงเด่นให้ทราบ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง  
เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เพื่อโปรดทราบและพิจารณา ในกรณีมอบรูป (เก็บก่อนใช้) ขอแสดงความนับถือ  
จะเป็นพระคุณ

เรียนขอ : ๑๖๖.  
อ. ป. ๖

(นางวันพร มานะเบตว)  
ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป

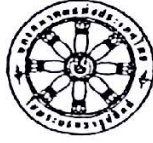
นางประยอม คำเที่ยง  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
(ศาสตราจารย์ ดร.ภญ.ไพรินทร์ เพชรคล้าย)

ประธานชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์  
และประธานโครงการ การฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)



กำหนดการ การฝึกอบรมการพัฒนาจิตใจเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมกรมการเมืองต้นหลักสูตร ๘ วัน (ไป-กลับ)  
ณ ชั้นล่างอาคารศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ฯ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์  
วันที่ ๕๙ ระหว่างวันที่ ๕ - วันศุกร์ ที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐  
พระอาจารย์ผู้อำนวยการฝึกอบรม พระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิชโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร

เวลา	กิจกรรมฝึกอบรม									
	๐๘.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๓๐ น.	๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	๑๔.๓๐-๑๖.๐๐ น.	๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น.	๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น.	๒๐.๐๐-๒๑.๐๐ น.
วันที่หนึ่ง (๕ กันยายน ๒๕๖๐)	พิธีเปิดการฝึกอบรม เริ่มเวลา ๐๙.๓๐ น. (แนะนำพระอาจารย์ กล่าวต้อนรับ กล่าวรายงาน นายก/อุปนายกพุทธสมาคมฯ กล่าวเปิด)		พิธีมอบกาย ถวายตัว สวดมนต์	บรรยายเรื่อง <b>การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น</b>	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	พัก	บรรยายเรื่อง <b>การตัดความกังวล</b> (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา		
วันที่สอง (๑๐ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง <b>ไตรสิกขา</b> (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง <b>งานสังคายนาเดินจงกรม</b> (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา			
วันที่สาม (๑๑ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง <b>อานาปานสติภาวนา</b> (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง <b>นิรณาค์กับนิรณาค์</b> (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา			
วันที่สี่ (๑๒ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง <b>เหตุเกิดคนละเหตุดับนิรวณ</b> (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง <b>ตัวกำจัดนิรวณ</b> (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา			
วันที่ห้า (๑๓ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง <b>การปรับอินทรีย์</b> (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง <b>อัมปนาทโกศล</b> (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา			
วันที่หก (๑๔ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง <b>การบำเพ็ญวิปัสสนาเบื้องต้น</b> (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง <b>คตยาศรียัต</b> (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา			
วันที่เจ็ด (๑๕ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง <b>อุบายระงับความโกรธ</b> (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง <b>พรหมวิหารธรรม</b> (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา พิธีปิดการฝึกอบรม มอบวุฒิบัตร			



ใบสมัครเข้าร่วมการฝึกอบรมโครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๕๔  
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

.....  
 ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ) ..... นามสกุล ..... โทรศัพท์ .....  
 วุฒิการศึกษา ..... อายุ ..... ปี เกิดวันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
 อยู่บ้านเลขที่ ..... หมู่ที่ ..... หมู่บ้าน ..... ซอย ..... ถนน .....  
 แขวง/ตำบล ..... เขต/อำเภอ ..... จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....  
 สถานที่ทำงาน (โปรดระบุ หน่วยงานราชการ กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชนอื่นๆ)  
 กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ ..... กรม/สำนักงาน ..... ตำแหน่ง .....  
 ถนน ..... แขวง/ตำบล ..... เขต/อำเภอ .....  
 จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ ..... โทรศัพท์ .....

- ข้าพเจ้า  ไม่เคยเข้าร่วมการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ไหนมาก่อน  
 เคยเข้าร่วมการอบรม  
 อบรมเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ..... ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ  
 จากที่อื่นๆ (โปรดระบุ) .....

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้าร่วมการฝึกอบรมตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นฯ รุ่นที่ ๕๔ ระหว่างวันเสาร์ ที่ ๔ ถึง  
 วันศุกร์ ที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ

ลงชื่อผู้สมัคร ..... ลงชื่อผู้รับสมัคร .....  
 ( ..... ) ( ..... )  
 วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. .... วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

ชำระค่าสมัคร ๓๐๐ บาท เมื่อวันที่ ..... ใบเสร็จรับเงินเลขที่ .....  
 ลงชื่อผู้รับเงิน .....  
 ( ..... )

- หมายเหตุ ๑. โปรดเขียนใบสมัครด้วยบรรจง แล้วรีบส่งใบสมัครด่วน ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ  
 ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๒๐๐๐ โทร. ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓ - ๕ กค ๑๑๖ และกรุณาชำระค่าสมัคร  
 ๓๐๐ บาท ที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ภายในกำหนด ใบเสร็จนำไปลดหย่อนภาษีได้  
 ๒. ในกรณีที่มีผู้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน  
 และชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้าร่วมการอบรมก่อน  
 ๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้าร่วมการอบรมในวันนั้นได้ กรุณาแจ้งทันทีที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ  
 (โทร. ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓ กค. ๑๑๖) หรือที่ รศ.เกษร วีระชาติ (๐๘๖-๕๐๓-๓๐๕๑)  
 ๔. เงินค่าสมัคร ๓๐๐ บาท เป็นปัจจัยถวายพระวิทยากร ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง น้ำปานะ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ