



PAX  
700  
14 0000

483  
ที่ สธ ๐๘๓๙.๖ / ๑๓๓๒๕

สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๕๓ ธันวาคม ๒๕๖๐

2390  
1500  
14-00

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์หลักสูตรนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ ๙  
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี  
สิ่งที่แนบมาด้วย ๑. แผ่นพับประชาสัมพันธ์  
๒. กำหนดการ

ด้วยกระทรวงสาธารณสุขกำหนดการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (P&P Excellence) เป็นนโยบายสำคัญ โดยหนึ่งในนั้นคือการมุ่งพัฒนาศักยภาพของทุกภาคส่วนให้มีความรู้ ทักษะในการดำเนินงานให้มีคุณภาพ สามารถสร้างเสริมการมีสุขภาวะที่ดีของประชาชนทุกกลุ่มวัยนั้น กรมสุขภาพจิต โดยสำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต ได้กำหนดจัดอบรมหลักสูตรนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ ๙ ระหว่างวันที่ ๑๑-๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ โรงแรมแกรนด์ ทาวเวอร์ อินน์ กรุงเทพมหานคร และจันทรา รีสอร์ท จังหวัดนครนายก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ นักวิชาการสาธารณสุขที่เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนมีทักษะในการบูรณาการงานสุขภาพจิตสู่ชุมชน ทำให้เกิดเครือข่ายการดำเนินงานด้านสุขภาพจิต เป็นการสร้างการมีสุขภาวะที่ดีให้กับประชาชน

สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต ขอความร่วมมือจากท่านในการประชาสัมพันธ์ให้นักวิชาการสาธารณสุขหรือเจ้าพนักงานสาธารณสุขในพื้นที่ที่ท่านรับผิดชอบสมัครเข้าร่วมอบรมในหลักสูตรดังกล่าว ซึ่งผู้สมัครที่ผ่านการคัดเลือกจากคณะกรรมการภายในหลักสูตรฯ สามารถเข้าร่วมอบรมได้ตามวัน และสถานที่ดังกล่าว โดยไม่ต้องเป็นวันลา และเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ จากงบประมาณโครงการ ทั้งนี้สามารถดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ [www.sorporsor.com](http://www.sorporsor.com) และส่งใบสมัครกลับไปยัง สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต ทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ที่ [sorporsor58@gmail.com](mailto:sorporsor58@gmail.com) ภายในวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๑ และจะประกาศผลผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมอบรมภายในวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๑ ทางเว็บไซต์ [www.sorporsor.com](http://www.sorporsor.com)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เกรียง ๒๗.๐๗.๐๓

ขอแสดงความนับถือ

- กรมสุขภาพจิต จิตเวชเขต ๑๐๖  
นักวิชาการสาธารณสุข นายแพทย์จิตต์ธรณ์  
รุ่นที่ ๑ จันทรา ๑๑-๒๓ ธ.ค. ๖๐ ณ นครนายก  
ทาวเวอร์ อินน์ ถนนติวานนท์ ๑. นนทบุรี

(นางสุภา วงศ์สวัสดิ์)

- เก็บเอกสารประชาสัมพันธ์ จันทรา ในสังกัดผู้ช่วยอธิบดีกรมสุขภาพจิต  
ทราบโดยทนาย

(นางสาวปิยะนุช น้อยโสภณ)

- ขอ

ดำเนินการตามแผน

กลุ่มพัฒนาสุขภาพจิตชุมชน  
โทรศัพท์ ๐๒ ๕๕๐ ๘๘๓๐  
โทรสาร ๐๒ ๕๕๔ ๕๕๕๔

(นางวันจันทร์ กิตติภาคกุล)

พันตแพทย์ (ด้านพันตสาธารณสุข) ระดับเชี่ยวชาญ  
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี

(นายประสิทธิ์ วงศ์สกุลเกียรติ)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
๑๕ ธ.ค. ๒๕๖๐

9/12  
19/12/60

4/25/2561



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์  
๑๕ มิ.ย. ๒๕๖๑  
11601  
1207

ที่ สธ ๐๖๐๔.๐๔/ว ๑๕๐๐๑

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์  
กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๙ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์การแพทย์ ครั้งที่ ๒๖ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑  
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด  
สิ่งที่ส่งมาด้วย First Announcement จำนวน ๑ ชุด

การเข้าทำที่  
วันที่ 23/6  
วันที่ 15/7/61  
เวลา 14.03

ด้วยกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ร่วมกับมูลนิธิกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์กำหนดจัดการประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์การแพทย์ ครั้งที่ ๒๖ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑ ณ ศูนย์การประชุมอิมแพ็คฟอรัม เมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี การประชุมวิชาการครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งชาวไทยและต่างประเทศ กลุ่มเป้าหมายประมาณ ๑,๐๐๐ คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีให้นักวิชาการด้านวิทยาศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข รวมทั้งเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทั้งในประเทศและต่างประเทศได้มีโอกาสนำเสนอผลงาน แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ตลอดจนรับทราบความก้าวหน้าทางวิทยาการ และเทคโนโลยีด้านวิทยาศาสตร์การแพทย์ เพื่อจะได้ร่วมกันสร้างสรรค์งานวิชาการให้มีความก้าวหน้าทัดเทียมนานาประเทศและเป็นประโยชน์ต่อประเทศชาติและประชาชน

ในการนี้ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พิจารณาเห็นว่าการประชุมครั้งนี้จะเป็นประโยชน์และเป็นที่น่าสนใจในหน่วยงานของท่าน จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์โปรดประชาสัมพันธ์และขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ทุกสาขาวิชาชีพในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมประชุมและเสนอผลงานวิชาการในการประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์การแพทย์ ครั้งที่ ๒๖ โดยไม่เสียค่าลงทะเบียน สำหรับเภสัชกรและนักเทคนิคการแพทย์ที่สมัครเข้าร่วมประชุมสามารถเก็บสะสมคะแนนการศึกษาต่อเนื่องได้ สามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ [www.dmsc.moph.go.th](http://www.dmsc.moph.go.th) และส่งผลงานเข้าร่วมภายในวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๐ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจเข้าร่วมการประชุมดังกล่าวต่อไปด้วยจะเป็นพระคุณ

เรียน นาย.ชต.ช.  
- กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์  
จัดประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์การแพทย์  
ครั้งที่ ๒๖ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑  
- เก็บเอกสารประชาสัมพันธ์ที่ จ.นท.  
ในสื่อจัดทําโดยตัวกัน

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุภูมิ กาญจนพิมาย)  
อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

- ชอบ  
- ดำเนินการตามแผน

(นางสาววิษณุ น้อยโสภณ)  
กองแผนงานและวิชาการ  
โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๑ ๐๐๐๐ ต่อ ๕๕๑๘๗, ๕๕๐๕๑  
โทรสาร ๐ ๒๕๕๙ ๕๘๖๘

(นายประสิทธิ์ วงศ์กุลเกียรติ)  
นักวิชาการวางแผนสุขภาพ  
๑๕ มิ.ย. ๒๕๖๑

(นางวังจันทร์ กิติศักดิ์กุล)

ทันตแพทย์ (ด้านทันตสาธารณสุข) ระดับเชี่ยวชาญ  
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา

9/12/1900

Handwritten signature/initials in blue ink.



11287  
๑๕ ธ.ค. ๒๕๖๐  
10-๘๑

ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๒/ว๑๔๗

ถึง กรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สำนักงานรัฐมนตรี องค์การเภสัชกรรม  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์  
สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑ - ๑๓ กรมการเจ้าหน้าที่  
รับที่... 23 ๐8  
วันที่ 15 ๑๓  
หน่วยงานในสังกัด...  
โรงพยาบาลทั่วไป 19-๑๐  
13/1

พร้อมนี้ ขอส่งสำเนาหนังสือสำนักงานมูลนิธิอุทกพัฒน์ ที่ มอส ๓๓๗/๒๕๖๐ ลงวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ เรื่อง ขอเรียนเชิญร่วมโครงการสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย สัจจะ และใช้สถานที่จัดอบรม และสัมมนารายละเอียดตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานในสังกัดทราบด้วย จะเป็นพระคุณ



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
กองกลาง  
โทร ๐ ๒๕๔๐ ๑๑๗๒  
โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๑๑๗๔  
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ [general@health.moph.go.th](mailto:general@health.moph.go.th)

เรียน นาย. ดร. ชก.  
- กตทพช. (๓๕๖๕) แจกเอกสาร  
โครงการสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย สัจจะ  
จำนวน ๓ วัน  
- เห็นควรประชาสัมพันธ์ที่ กตท.  
ใน สวิตช์ทราบโดยทั่วกัน

(นางสาวปิยะพร น้อยโสภณ)  
นักวิทยาศาสตร์

(นายวชาญ พงษ์เกษม)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

- ชชบ  
- ดำเนินการตามเอกสาร

(นางวังจันทร์ กิตติภาคกุล)  
ทันตแพทย์ (ด้านทันตสาธารณสุข) ระดับเชี่ยวชาญ  
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี

Handwritten initials 'gms' and date '19 Dec 2016'.



# สำนักงานมูลนิธิอุทัย สุดสุข

OFFICE OF THE UTHAI SUDSUKH FOUNDATION

อาคาร 3 ชั้น 3 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

88/20 หมู่ 4 ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

โทรศัพท์ 0 2590 2036, 0 2590 2441 โทรสาร 0 2590 2035

ที่ มอส. 337/2560

30 พฤศจิกายน 2560

เรื่อง ขอเรียนเชิญร่วมโครงการสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย สัจจกร และใช้สถานที่จัดอบรมและสัมมนา

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

- |                  |  |              |
|------------------|--|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | 1. โครงการสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย สัจจกร 3 เส้นทาง | จำนวน 3 ชุด  |
|                  | 2. แผ่นพับค่ายสุขภาพดี วิถีธรรม                      | จำนวน 1 แผ่น |

ปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเป็นมหันตภัย บันทอนสุขภาพและคร่าชีวิตประชากรไทยเป็นจำนวนมากและเป็นต้นเหตุทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนตามมา เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมองเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต และโรคไต เป็นต้น ซึ่งเกิดจากพฤติกรรม การดำเนินชีวิตประจำวันไม่ถูกต้อง เช่น รับประทานอาหารรสหวาน มัน เค็ม และรับจำนวนมากเกินความจำเป็นต่อ การใช้พลังงาน พฤติกรรมไม่ออกกำลังกาย พฤติกรรมอารมณ์ไม่ดีมีภาวะความเครียด และจากภาวะการแข่งขัน ทางอาชีพ ทางเศรษฐกิจ ทางสังคม และสิ่งแวดล้อมที่เป็นพิษเป็นภัย

ดังนั้น ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคเหล่านี้ จึงต้องใช้วิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและศิลปะ หลายสาขาทั้งการแพทย์แผนปัจจุบัน แผนไทย แผนทางเลือก เศรษฐกิจพอเพียง และศาสนธรรม ซึ่งแพทย์และ นักวิทยาศาสตร์หลายสถาบันทั้งในประเทศและต่างประเทศทำการศึกษาวิจัยพบว่า การปฏิบัติศาสนธรรมมี ประสิทธิภาพต่อการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันและควบคุมโรคเรื้อรังได้หลายชนิด โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสวด มนต์และการเจริญสมาธิ มีผลต่อระบบจิตใจ ประสาทและสมอง และภูมิคุ้มกันโรค ทำให้จิตใจสงบ จิตตั้งมั่น คลาย เครียด อารมณ์ดี มีสารสุข ภูมิต้านทานโรคเพิ่มขึ้น สามารถป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้หลายชนิด รวมทั้งโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูงได้ มูลนิธิอุทัย สุดสุข จึงได้น้อมนำหลักศาสนธรรม (เริ่มจาก พุทธธรรม) มาปฏิบัติควบคู่กับหลักการแพทย์แผนปัจจุบัน แผนไทย แผนทางเลือก เกิดเป็นนวัตกรรมเครื่องมือ 3ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาการ) 3อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ - วิถีธรรม) และ 1 น. (นาฬิกาชีวิต วิถีธรรม) และได้้นำเครื่องมือนี้ไปใช้ในการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกัน และควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในพื้นที่ถึงปัจจุบัน จำนวน 34 จังหวัดปรากฏว่า ผู้มีภาวะเสี่ยงและผู้ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 2 ประเภทนี้ และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อื่นๆ ที่ปฏิบัติ 3ส. 3อ. 1น. เป็นเวลา 3 เดือน พบว่า ไม่มีผู้ป่วยรายใหม่เกิดขึ้น อัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วย ลดลง การกินยารักษาโรคน้อยลง ไปพบแพทย์น้อยลง ค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพลดลงของผู้ป่วย ครอบครัว

ชุมชน...

กลุ่มสารบรรณ
เลขรับ... 15836
วันที่... 4/12/60
เวลา... 10:54

กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ... 68574
วันที่... ๒ ส.ค. ๒๕๖๐
เวลา... 10:12


ผู้อำนวยการกองกลาง
เลขรับ... 4530
วันที่... ๒-12-60
เวลา... 16:03

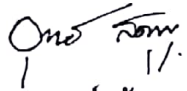
ห้องปลัดกระทรวง
นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข
เลขรับ... 8168
วันที่... ๒๕ ธ.ค. ๒๕๖๐
เวลา... 17:๐5


ชุมชน สังคม และประเทศชาติ เมื่อมีการปฏิบัติกว้างขวางมากขึ้น ด้วยหลักฐานเอกสารอ้างอิงทางวิทยาศาสตร์และ  
ประสบการณ์จริงในพื้นที่เป็นเวลา 7 ปีเศษ มุลินีอุทัย สุดสุข จึงขอเสนอโครงการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย  
สำหรับท่านและครอบครัว 3 เส้นทางสู่ “กายพิศ จิตดี มีปัญญา อายุยืน” แบบพึ่งตนเอง เพื่อพิจารณาเข้าร่วม  
กิจกรรมมาพร้อมนี้


อนึ่ง มุลินีอุทัย สุดสุข ขอเรียนว่า ค่ายสุขภาพดี วิถีธรรม สำหรับนักศึกษาและปฏิบัติธรรมพระพุทธิ  
วงศมนีฯ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี เป็นสถานที่จัดอบรมและฝึกปฏิบัติสมาธิวิปัสสนากัมมัฏฐาน และ  
หลักสูตรสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย หลายหลักสูตร รวมทั้งเปิดโอกาสให้หน่วยงาน/องค์กรราชการ เอกชน  
สาธารณประโยชน์ เข้าไปใช้อาคารสถานที่จัดอบรมหลักสูตรของตนเองได้ โดยเพียงแต่บริจาคค่าไฟฟ้า - ประปา  
และค่าจ้างแม่ครัวทำอาหาร และคนงานทำความสะอาดห้องพัก อาคารสถานที่เป็นรายวันตามที่จัดอบรมเท่านั้น  
สถานที่ภายในร่มรื่นสะดวกสบาย ทัศนียภาพมีภูเขาโดยรอบสวยงามเหมาะสมกับการอบรมพัฒนาองค์กร  
(Organization Development หรือ OD) ของหน่วยงาน การฝึกอบรมเรื่องต่างๆ เช่นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเล็ก  
เหล่า เลิกบุหรี่ เลิกยาเสพติด ปรับพฤติกรรมนักเรียน และวัยรุ่นกลุ่มที่ปัญหา เป็นต้น

จึงขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดร่วมกิจกรรมดี มีคุณค่าและใช้ประโยชน์ค่ายสุขภาพดี  
วิถีธรรม วิถีไทยแห่งนี้ จะเป็นพระคุณ

๑) เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข (:)  
เพื่อโปรดทราบและพิจารณา  
จะเป็นพระคุณ เดชอรธองเมืองงาม  
ไม่รับส่ง สอ กน  
  
(นางอรชуда บูณปริชา)  
ผู้อำนวยการกองกลาง  
- ๘ ส.ก. ๒๕๖๐

ขอแสดงความนับถือ  
  
(ดร.นายแพทย์อุทัย สุดสุข)  
ประธานที่ปรึกษามุลินีอุทัย สุดสุข  
ปฏิบัติงานแทนประธานมุลินีอุทัย สุดสุข

๕) ทราบ -  
ดำเนินการตามเสนอ  
  
(นายเจษฎา โชคดำรงสุข)  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
๑ ๒ ส.ก. ๒๕๖๐

๓) สารบรรณ (ถูกส่งไปรษณีย์)  
โปรดดำเนินการ  
  
(นางสาววันดี พวงเงิน)  
หัวหน้ากลุ่มสารบรรณ  
๑ ๒ ส.ก. ๒๕๖๐